

Familien Mutmach Tag 2025 in Meyenburg am 8. November 2025

Am vergangenen Wochenende fand in der Meyenburger Turnhalle der Familien-Mutmach-Tag statt. Insgesamt elf Familien kamen, um sich gemeinsam den zwölf Stationen zu stellen und mit Freude und Geschick die einzelnen Herausforderungen zu meistern. Die Veranstaltung war ein gemeinsames Projekt vom Netzwerk Kind – mit dabei waren wir als Kita, die Schule, der Seniorenbeirat, der Jugendclub und die Bibliothek.

Nach einer gemeinsamen Begrüßung durch Antje Scherbarth, der Familien-Mutmach-Tag-Trainerin, und einer musikalischen Einstimmung durch die Band „no control“, zeigten uns die Schüler der Meyenburger Grundschule in ihrem Theaterstück, wie schnell wir täglich unseren emotionalen Akku auf- und entladen. Anschließend hatten alle Familien die Gelegenheit, sich eine eigene Akkuladestation für zu Hause zu basteln, um in Zukunft das Wohlbefinden aller im Blick zu haben.

Nach einem gemeinsamen Mittagessen wurden dann die einzelnen Stationen eröffnet. Flüsse, die überquert werden müssen und Skilanglauf waren nur zwei der Herausforderungen, denen sich die Familien stellen konnten.

Am Ende gingen alle Teilnehmer mit einem Lächeln im Gesicht und vielen witzigen Erinnerungen nach Hause – und hoffentlich auch mit ein paar Ideen, wie sie ihren emotionalen Akku aufladen können.

Ein herzliches Dankeschön an alle fleißigen Helfer und Kuchenbäcker und natürlich an die Familien, die sich auf dieses Erlebnis eingelassen haben.



